



МЕНЮ

23.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПб НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	200	10,04	9,90	17,76
183/2011	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	197	6,00	6,50	27,70
431/2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	28	0,20		6,60
3/7 т/т/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50	2,80	11,90
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	40	0,40	0,40	8,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.		685	543	19,14	19,60	72,86
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ/ЯЙЦО КУРИНОЕ	60	50	3,09	3,36	1,89
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	113	5,12	3,60	14,90
269/2011	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90	143	7,50	6,90	5,90
к/к/2008	РИС С ОВОЩАМИ	150	167	3,10	10,00	16,20
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.		775	777	25,01	27,44	101,14

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39